

Galaxie Tennis de 4 à 6 ans

nés entre 2018 et 2020



Le programme Galaxie Tennis permet de découvrir le Tennis dès le plus jeune âge. Un cours spécifique est mis en place afin de mener l'enfant vers plus d'autonomie et le préparer aux cycles suivants.

Tout est fait pour permettre aux enfants de jouer dès les premières séances. Ils s'amuse, se dépense et progressent tout en échangeant la balle ou en tentant de gagner des points.

Les niveaux d'apprentissage permettent à l'enseignant de faire évoluer progressivement les enfants en évaluant régulièrement leurs compétences :

- **Terrain blanc** : 8 m de long sans filet avec ballon blanc.
- **Terrain violet** : 11 m avec filet à 0,50 m et une balle violette.



En tant que parents, vous pouvez simplement accompagner votre enfant ou bien participer à la séance au sein d'un atelier.

Offres

<p>Mini Tennis 45 min</p> <ul style="list-style-type: none">• Jusqu'à 8 élèves par terrain• Courts intérieurs• Présence d'un parent conseillé	<p>120 €</p> <p>Part Cotisation Section Tennis = 26 € Part Omnisports = 7 € Part Licence FFT = 12 € Part Enseignement = 75 €</p>
---	---

 **Possibilité de paiement par carte en 4 fois sans frais**

Sont inclus :

- 30 séances de cours collectifs du 11 septembre au 29 juin, hors vacances scolaires et jours fériés,
- La participation aux animations du club,
- La licence FFT (12 €) et l'adhésion à l'AS Ambarès (7 €)
- L'accès à la plateforme de réservation des terrains Ten'Up,
- La pratique libre en illimité pour jouer avec des adhérents de la section tennis,
- 3 invitations pour jouer avec une personne externe (famille, amis).

Galaxie Tennis de 7 à 10 ans

nés entre 2014 et 2017



Le programme Galaxie Tennis place le jeu au cœur du dispositif d'apprentissage et a pour objectif d'amener les enfants à jouer des matches dans le respect des valeurs du sport.

Les niveaux d'apprentissage permettent à l'enseignant de faire évoluer progressivement les enfants en évaluant régulièrement leurs compétences :

- **Terrain rouge** : 12 m avec filet de 0,80 m et balle rouge.
- **Terrain orange** : 18 m avec filet à 0,80 m et balle orange.
- **Terrain vert** (pas avant 9 ans) : court de tennis traditionnel avec balle verte.



Offres

<p>Cours 1H</p> <ul style="list-style-type: none">• Niveau Rouge à Orange• Jusqu'à 8 élèves par groupe• Courts intérieurs	<p>190 €</p> <p>Part Cotisation Section Tennis = 46 € Part Omnisports = 7 € Part Licence FFT = 22 € Part Enseignement = 115 €</p>
<p>Cours 1H30</p> <ul style="list-style-type: none">• Niveau Orange à Vert• Jusqu'à 8 élèves par groupe• Courts intérieurs	<p>240 €</p> <p>Part Cotisation Section Tennis = 46 € Part Omnisports = 7 € Part Licence FFT = 22 € Part Enseignement = 165 €</p>

 Possibilité de paiement par carte en 4 fois sans frais

Toutes les offres incluent :

- 30 séances de cours collectifs du 11 septembre au 29 juin, hors vacances scolaires et jours fériés,
- L'accès aux animations du club,
- La licence FFT (22 €) et l'adhésion à l'AS Ambarès (7 €)
- L'accès à la plateforme de réservation des terrains Ten'Up,
- La pratique libre en illimité pour jouer avec des adhérents de la section tennis,
- 3 invitations pour jouer avec une personne externe (famille, amis).

Club Ados de 11 à 18 ans

nés entre 2006 et 2013



La pédagogie de notre programme Ados s'adapte au rythme et aux attentes des adolescents afin de favoriser leur progression et leur investissement. Des initiations aux matchs, des animations et Tournois Multi Chances sont organisés dans notre club et les clubs de Gironde tout au long de l'année. Le Club encourage les adolescents à pratiquer le jeu en autonomie et favorise leur intégration au sein des équipes.

Pour les plus grands et plus motivés, nous orientons les ados vers des formations : premiers secours, arbitrage, éducateur de tennis.

Offres

<p style="text-align: center;">Cours 1H</p> <ul style="list-style-type: none">• 11 à 12 ans• Balles intermédiaires (rouge/orange/vert)• Jusqu'à 8 élèves par groupe• Courts intérieurs	<p style="text-align: center;">190 €</p> <p>Part Omnisports = 7 € Part Licence FFT = 22 € Part Cotisation Section Tennis = 46 € Part Enseignement = 115 €</p>
<p style="text-align: center;">Cours 1H30</p> <ul style="list-style-type: none">• 11 à 18 ans• Balle traditionnelle• Jusqu'à 8 élèves par groupe• Courts intérieurs	<p style="text-align: center;">240 €</p> <p>Part Omnisports = 7 € Part Licence FFT = 22 € Part Cotisation Section Tennis = 46 € Part Enseignement = 165 €</p>



Possibilité de paiement par carte en 4 fois sans frais

Toutes les offres incluent :

- 30 séances de cours collectifs du 11 septembre au 29 juin, hors vacances scolaires et jours fériés,
- L'accès aux animations du club,
- La licence FFT (22 €) et l'adhésion à l'AS Ambarès (7 €)
- L'accès à la plateforme de réservation des terrains Ten'Up,
- La pratique libre en illimité pour jouer avec des adhérents de la section tennis,
- 3 invitations pour jouer avec une personne externe (famille, amis).

Adultes

nés en 2005 ou avant



Offres

<p style="text-align: center;">Cours 1h30</p> <ul style="list-style-type: none">• 30 séances de cours collectifs• Jusqu'à 8 joueurs par groupe maximum• 1 ou 2 terrains en fonction du nombre de joueurs• Courts intérieurs	<p style="text-align: center;">285 €</p> <p>Part Omnisports = 7 € Part Licence FFT = 32 € Part Cotisation Section Tennis = 81 € Part Enseignement = 165 €</p>
<p style="text-align: center;">Sans cours</p> <ul style="list-style-type: none">• Pratique libre uniquement	<p style="text-align: center;">135 €</p> <p>Part Omnisports = 7 € Part Licence FFT = 32 € Part Cotisation Section Tennis = 96 €</p>

 **Possibilité de paiement par carte en 4 fois sans frais**

Toutes les offres incluent :

- L'accès aux animations du club,
- La licence FFT (32 €) et l'adhésion à l'AS Ambarès (7 €),
- L'accès à la plateforme de réservation des terrains Ten'Up,
- La pratique libre en illimité pour jouer avec des adhérents de la section tennis,
- 3 invitations pour jouer avec une personne externe (famille, amis).