

# Galaxie Tennis de 4 à 6 ans

nés entre 2017 et 2019



Le programme Galaxie Tennis permet de découvrir le Tennis dès le plus jeune âge. Un cours spécifique est mis en place afin de mener l'enfant vers plus d'autonomie et le préparer aux cycles suivants.

Tout est fait pour permettre aux enfants de jouer dès les premières séances. Ils s'amuse, se dépense et progressent tout en échangeant la balle ou en tentant de gagner des points.

Les niveaux d'apprentissage permettent à l'enseignant de faire évoluer progressivement les enfants en évaluant régulièrement leurs compétences :

- **Terrain blanc** : 8 m de long sans filet avec ballon blanc.
- **Terrain violet** : 11 m avec filet à 0,50 m et une balle violette.



En tant que parents, vous pouvez simplement accompagner votre enfant ou bien participer à la séance au sein d'un atelier.

## Formule

<p><b>Mini Tennis 45 min</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jusqu'à <b>8 élèves par terrain</b></li><li>• Courts intérieurs</li><li>• Présence d'un parent conseillé</li></ul>	<p><b>110 €</b></p>
---	---------------------



**Nouveau : possibilité de paiement par carte en 4 fois sans frais**

## Inclus

- 30 séances de cours collectifs du 19 septembre au 25 juin, hors vacances scolaires et jours fériés,
- La participation aux animations du club,
- La licence FFT (12 €) et l'adhésion à l'AS Ambarès (5€)
- L'accès à la plateforme de réservation des terrains Ten'Up,
- La pratique libre en illimité pour jouer avec des adhérents de la section tennis,
- 3 invitations pour jouer avec une personne externe (famille, amis).

# Galaxie Tennis de 7 à 10 ans

nés entre 2013 et 2016



Le programme Galaxie Tennis place le jeu au cœur du dispositif d'apprentissage et a pour objectif d'amener les enfants à jouer des matches dans le respect des valeurs du sport.

Les niveaux d'apprentissage permettent à l'enseignant de faire évoluer progressivement les enfants en évaluant régulièrement leurs compétences :

- **Terrain rouge** : 12 m avec filet de 0,80 m et balle rouge.
- **Terrain orange** : 18 m avec filet à 0,80 m et balle orange.
- **Terrain vert** (pas avant 9 ans) : court de tennis traditionnel avec balle verte.



## Formules

<p><b>Cours 1H</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Niveau Rouge à Orange</li><li>• Jusqu'à <b>8 élèves par groupe</b></li><li>• Courts intérieurs</li></ul>	<p><b>175 €</b></p>
<p><b>Cours 1H30</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Niveau Vert</li><li>• Jusqu'à <b>8 élèves par groupe</b></li><li>• Courts intérieurs</li></ul>	<p><b>240 €</b></p>

 **Nouveau : possibilité de paiement par carte en 4 fois sans frais**

## Inclus

- 30 séances de cours collectifs du 19 septembre au 25 juin, hors vacances scolaires et jours fériés,
- Plusieurs séances « Jeu & Match » organisées le week-end,
- La participation aux animations du club,
- La licence FFT (22€) et l'adhésion à l'AS Ambarès (5€)
- L'accès à la plateforme de réservation des terrains Ten'Up,
- La pratique libre en illimité pour jouer avec des adhérents de la section tennis,
- 3 invitations pour jouer avec une personne externe (famille, amis).

# Club Ados de 11 à 18 ans

nés entre 2005 et 2012



La pédagogie de notre programme Ados s'adapte au rythme et aux attentes des adolescents afin de favoriser leur progression et leur investissement. Des initiations aux matchs, des animations et Tournois Multi Chances sont organisés dans notre club et les clubs de Gironde tout au long de l'année. Le Club encourage les adolescents à pratiquer le jeu en autonomie et favorise leur intégration au sein des équipes.

Pour les plus grands et plus motivés, nous orientons les ados vers des formations : premiers secours, arbitrage, éducateur de tennis.

## Formules

<p style="text-align: center;"><b>Cours 1H</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 11-12 ans niveau débutant ou balles rouge/orange/vert</li><li>• Jusqu'à <b>8 élèves par groupe</b></li><li>• Courts intérieurs</li></ul>	<p style="font-size: 48px; color: green;"><b>175 €</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Cours 1H30</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 11-18 ans balle traditionnelle</li><li>• Jusqu'à <b>8 élèves par groupe</b></li><li>• Courts intérieurs</li></ul>	<p style="font-size: 48px; color: yellow;"><b>240 €</b></p>



**Nouveau : possibilité de paiement par carte en 4 fois sans frais**

## Inclus

- 30 séances de cours collectifs du 19 septembre au 25 juin, hors vacances scolaires et jours fériés,
- Plusieurs séances « Jeu & Match » organisées le week-end,
- La participation aux animations du club,
- La licence FFT (22 €) et l'adhésion à l'AS Ambarès (5€)
- L'accès à la plateforme de réservation des terrains Ten'Up,
- La pratique libre en illimité pour jouer avec des adhérents de la section tennis,
- 3 invitations pour jouer avec une personne externe (famille, amis).

# Adultes

nés en 2004 ou avant



## Formule

<p style="text-align: center;"><b>Cours 1h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jusqu'à <b>8 joueurs par groupe maximum</b></li><li>• 1 ou 2 terrains en fonction du nombre de joueurs</li><li>• Courts intérieurs</li></ul>	<h1>280 €</h1>
---	----------------



**Nouveau : possibilité de paiement par carte en 4 fois sans frais**

## Inclus

- 30 séances de cours collectifs du 19 septembre au 25 juin, hors vacances scolaires et jours fériés,
- La participation aux animations du club,
- La licence FFT (32 €) et l'adhésion à l'AS Ambarès (5€),
- L'accès à la plateforme de réservation des terrains Ten'Up,
- La pratique libre en illimité pour jouer avec des adhérents de la section tennis,
- 3 invitations pour jouer avec une personne externe (famille, amis).